



Αξιότιμοι/ες κυρίες και κύριοι

Τους ονομάζουν «ασημένιο τσουνάμι» επειδή ο αριθμός των ηλικιωμένων αυξάνει μαζί με τις ανάγκες τους ενώ παράλληλα αυξάνει και η επιβάρυνση των κοινωνιών για την φροντίδα τους.

Εμείς αλλά και αρκετοί επιστήμονες μαζί με εμάς θεωρούμε ότι πρέπει να γιορτάσουμε επειδή οι ηλικιωμένοι αυξάνουν γιατί προλαμβάνονται οι ασθένειες που προκαλούσαν τον θάνατό τους.

Αυτό που πρέπει να συνειδητοποιήσουμε είναι ότι οι ικανότητες, οι εμπειρίες και οι γνώσεις τους κατά την διάρκεια της ζωής τους είναι πολύτιμες.

Σας καλωσορίζουμε στην 2η επιστημονική ημερίδα με τίτλο «η νεολαία της τρίτης ηλικίας: ποια τα προβλήματά της» που έχει σκοπό να αναδείξει ότι οι ηλικιωμένοι δεν είναι ένα «ασημένιο τσουνάμι» αλλά ένα «ασημένιο δώρο»

Σας ευχαριστούμε για την ενεργό συμμετοχή σας.

Εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής

Οργανωτική Επιτροπή

- Τριαντοπούλου Χαρίνα: Συντ. Διευθυντής Ακτινοδιαγνωστικού Τμήματος, Πρόεδρος επιστημονικού συμβουλίου
- Παρασκευοπούλου Πηνελόπη: Συντ. Διευθυντής Αιματολογικού Τμήματος, Πρόεδρος Ιατρικής Υπηρεσίας
- Αντωνάτος ΔΧ: Επιμελ. Α' Καρδιολόγος, Καρδιολογική κλινική
- Αρχιμανδρίτης Γαβριήλ Γ. Γιαννόπουλος: ΜΑ. Theology, ΑΠΘ
- Καρύδα Φωτεινή: Επόπτρια Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η) Ι. Μ. Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας

Γραμματειακή υποστήριξη

Σαββάτη Ελένη - Κεσόγλου Βαγγελίτσα

Τηλ: 213-2057946

Email: epistimoniko.simvoulia@konstantopouleio.gr

vivliothiki@konstantopouleio.gr

08.00-08.30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

08.30-09.00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

• ΔΟΪΚ νοσοκ: ΚΟΥΡΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

• Μητροπολίτης Νιωνίας - Φιλαδελφείας: Σεβασμιότατος ΓΑΒΡΙΗΛ

• ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: 09.00-10.30

• ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ

09.00 - 09.15 Στεφανιαία νόσος στην τρίτη ηλικία. Συνοδά προβλήματα ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

09.15 - 09.30 Κατάγματα στην τρίτη ηλικία ΣΟΥΡΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

09.30 - 09.45 Οστεοπόρωση και κατάγματα ισχίου ΚΑΣΕΤΑ ΜΑΡΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ

09.45 - 10.00 Γηράσκουσα καρδιά ΑΝΤΩΝΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

10.00 - 10.30 Ερωτήσεις - Παρατηρήσεις - Σχολιασμός

10.30 - 11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: 11.00-12.30

• ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΚΟΤΣΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

11.00 - 11.15 Ιδιαιτερότητες στη χειρουργική ατόμων 65 και πάνω ΚΑΡΑΜΠΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

11.15 - 11.30 Καρωτιδική νόσος στην Τρίτη ηλικία ΣΤΑΡΑΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

11.30 - 11.45 Γυναικολογικός καρκίνος σε γυναίκες 65+. Συμπτωματολογία και έγκαιρη διάγνωση ΜΠΑΚΑΛΙΑΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ

11.45 - 12.00 PSA και καρκίνος προστάτη ΓΚΕΖΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

12.00 - 12.15 Ερωτήσεις - Παρατηρήσεις - Σχόλια

ΤΡΙΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: 12.30-13.45

• ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΖΑΠΑΝΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

12.30 - 12.45 Ο συνδυασμός διατροφής και άσκησης συμβάλλει στην υγιή γήρανση ΦΙΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ

12.45 - 13.00 Ο ρόλος της νοσηλευτικής και της κοινωνικής υπηρεσίας στην καθημερινότητα των ηλικιωμένων ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

13.00 - 13.15 Τρίτη ηλικία και κοινωνικός αποκλεισμός ΓΟΥΖΙΟΥ ΜΑΡΙΑ

13.15 - 13.30 Μια νομική προσέγγιση των θεμελιωδών δικαιωμάτων της Τρίτης Ηλικίας ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

13.30 - 13.45 Ερωτήσεις - Παρατηρήσεις - Σχολιασμός

13.45 - 15.00 ΓΕΥΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: 15.30 - 16.30

• ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σωτηρέλος Κωνσταντίνος

15.30 - 15.45 Ίλιγγος και ζάλη στους ηλικιωμένους από την πλευρά του Ωτορινολαρυγγολόγου ΜΟΥΝΤΡΙΧΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

15.45 - 16.00 Εμβολιασμός στην Τρίτη ηλικία ΜΑΣΓΑΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

16.00 - 16.15 Αναμία στην τρίτη ηλικία: τι, πως αντιμετώπιση ΚΑΛΔΑΡΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ

16.15 - 16.30 Ερωτήσεις - Παρατηρήσεις - Σχολιασμός

ΠΕΜΠΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: 16.30 - 17.00

• ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Τριαντοπούλου Χαρίκλεια

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: Η καρδιοχειρουργική στην νεολαία της τρίτης ηλικίας ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΣΤΡΑΤΗΣ

17.00 - 17.15 Ερωτήσεις - Παρατηρήσεις - Σχολιασμός

ΛΗΞΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ